

Golfacademy De Stok

“Cursus Belfry”

Deze cursus is bestemd voor 1 of 2 personen en bestaat uit 6 lessen van 50 minuten.

U betwijfelt of de golfsport iets voor u is? Als u het prettig vindt om individueel les te krijgen dan is dit de cursus voor u! In 6 lessen worden er 3 van de 5 basisslagen geleerd;

1) de swing 2) chippen 3) putten

U krijgt uitleg hoe het golfspel gespeeld moet worden met daarbij een rondleiding door de golftas zodat u weet welke club bij een bepaalde slag gebruikt wordt.

Er wordt gewerkt aan uw spelniveau zodat u (zonder GVB) op Golfbaan De Stok kan spelen.

Verder zal de professional helpen met een trainingsprogramma zodat u tussen de lessen zelf op een goede en efficiënte manier kunt oefenen. Het oefenen van de techniek tussen de lessen door is noodzakelijk om zo het spel het snelst onder de knie te krijgen.

De swing zal tijdens de les worden opgenomen en geanalyseerd door de nieuwste golfanalyse software. Bij les 6 gaat u de baan in om een echt beeld van het spel te krijgen.

Na de laatste les beslist u of u doorgaat. Gaat u verder dan zal de professional met u afstemmen wat het vervolg traject is om ook de laatste 2 basisslagen Pitchen en Bunkerslagen te leren.

U zult ook in het vervolg traject een aantal keer de baan ingaan om het spel in de praktijk te leren.

Deze cursus bedraagt voor leden: € 300,- voor 1 persoon & € 330,- voor 2 personen

Niet-leden: € 330,- voor 1 persoon & € 360,- voor 2 personen

“Cursus St.Andrews”

Deze cursus is bedoeld voor degene die de keuze al gemaakt hebben om de golfsport te willen beoefenen. De cursus is bestemd voor 1 of 2 personen en bestaat uit 12 lessen van 50 minuten.

In deze cursus wordt u op een intensieve manier van beginner tot golfspeler begeleid. Het is niet alleen de techniek die u bijgebracht wordt maar alles wat u behoort te weten om het spel te kunnen spelen.

Voor elke beginnende golfer is het leertempo anders vandaar dat in deze cursus van 12 lessen voor de één het baanpermissiebewijs en voor de ander het golfvaardigheidsbewijs (G.V.B) als het doel gesteld moeten worden. De golfprofessional zal het tempo aangeven wat het meest bij u past. De 5 basis slagen die nodig zijn om op de baan te kunnen spelen worden in deze cursus geleerd.

1) full swing 2) chippen 3) pitchen 4) bunkerslag 5) putten

Om alle technieken onder de knie te krijgen wordt er door de professional een trainingsprogramma opgesteld zodat u tussen de lessen efficiënt kunt oefenen.

U krijgt uitleg over golfmateriaal en wordt geadviseerd bij het aanschaffen van de geschikte golfclubs. Wij bieden de mogelijkheid om verschillende demo modellen te testen.

Tijdens de cursus wordt uw swing op video vastgelegd en vervolgens geanalyseerd d.m.v. de nieuwste golf analyse software.

Om uw spel te bevorderen wordt course management tijdens baanlessen duidelijk gemaakt.

Dit houdt in dat uw clubselectie de juiste is en wat de opties zijn bij verschillende liggingen.

Uiteraard worden ook de golfetiquette uitgebreid met u doorgenomen.

Deze cursus bedraagt voor leden: € 550,- voor 1 persoon & € 600,- voor 2 personen

Niet-leden: € 605,- voor 1 persoon & € 660,- voor 2 personen

“Cursus Pebble Beach”

300 minuten golfles om zelf in te delen. Deze cursus is bedoeld voor 1 of 2 personen. Deze lessen kunnen gebruikt worden om verschillende doelen te bereiken.

Bijvoorbeeld om:

Verder te werken richting het GVB

Als opfris cursus te gebruiken na lange afwezigheid.

De overall techniek bij te schaven.

De handicap te verkrijgen / verlagen.

Een hardnekkige fout te corrigeren zodat u meer plezier in het spel krijgt.

Bij blessures de swing aan te laten passen zodat u pijnvrij kan swingen.

Zoals u ziet zijn er tal van redenen om wat aan de techniek te doen.

Golf wordt een nog leuker spel om te spelen als de techniek goed is! Na elke les wordt er met uw professional een actieplan voor de volgende les en de tijdsduur hiervan besproken. Op deze manier kunt u optimaal gebruik maken van uw lessen.

Tijdens de lessen wordt er gebruik gemaakt van de nieuwste video analyse software. Hiermee kunt u de veranderingen zelf op video zien. Uw professional maakt voor u een persoonlijk trainingsprogramma om op een efficiënte en goede manier te kunnen trainen.

Deze cursus bedraagt voor leden : € 300,- voor 1 persoon & € 330,- voor 2 personen

Niet leden: € 330,- voor 1 persoon & € 360,- voor 2 personen

U kunt een cursus bespreken bij de dames aan de receptie van Golfbaan De Stok, zij kunnen met u kortsluiten wat de mogelijkheden zijn. U kunt natuurlijk ook rechtstreeks contact opnemen met de professional van uw keuze. Alle cursussen zijn exclusief oefenballen en clubs.

Voor vragen kunt u altijd bellen naar Golfbaan De Stok 0165- 544080